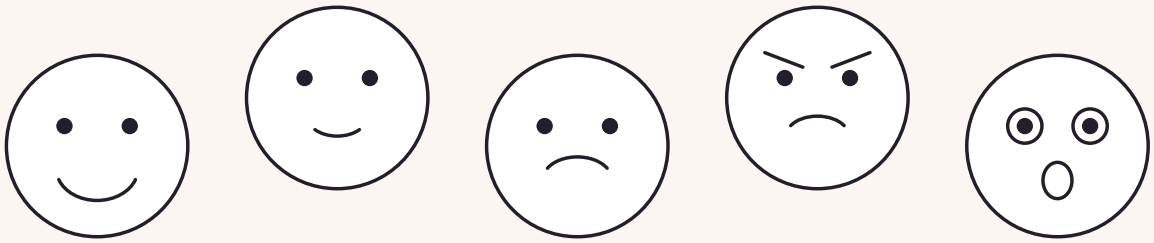
BIBLIOTECA VIVACITÀ

Material gratuito · amostra do Kit Conexão



Sobre mim

Atividade de apresentação

Para crianças de 6 a 11 anos com dificuldade de se comunicar e de socializar.

PARA PROFISSIONAIS, ESCOLAS E FAMÍLIAS

Adriane Nascimento

Psicopedagoga · Espaço Vivacità

espacovivacita.com

ETAPA 1 · CONHECER · GUIA DA PROFISSIONAL

Sobre mim Kids

Atividade de apresentação para crianças

IDADE	TEMPO MÉDIO	MATERIAL
6 a 11 anos	20 a 30 minutos, em uma sessão (pode ser dividida em duas)	Folhas do paciente impressas em A4 (2 páginas), lápis e lápis de cor

Objetivo

Criar vínculo e conhecer interesses, estilo de comunicação e nível de conforto da criança, oferecendo respostas de baixa exigência (desenhar, circular, escolher) antes de pedir fala ou escrita.

Para quem

Crianças de 6 a 11 anos, especialmente tímidas ou com dificuldade de se expressar e de socializar, em primeiros atendimentos ou na retomada de vínculo. Para 6 e 7 anos, use só a página 1 e escreva pela criança, se precisar.

Como aplicar

- Sente-se ao lado da criança e apresente a folha como um jogo de se conhecer. Diga que não tem resposta certa e que ela pode mostrar o cartão PASSO quando não quiser responder.
- Faça também o seu desenho e as suas escolhas: ver você participar primeiro diminui a pressão.
- Comece pelo desenho e pelo "Eu gosto de..." (página 1). Deixe a página 2 para o fim ou para a sessão seguinte.
- Comente com curiosidade o que a criança fizer ("Me conta sobre esse desenho"). Não interprete os desenhos como teste: aqui eles são ponte para a conversa.

Por que funciona

1 **Desenhar e escolher exigem menos do que falar ou escrever.**
Responder por escolha reduz a demanda de produção de linguagem e de memória de trabalho. Com menos esforço gasto em "como dizer", sobra energia para participar, e a criança retraída tem uma porta de entrada possível.
Base: Baddeley (2012); Sweller (1988)

2 **Começar pelo que a criança gosta aumenta a motivação.**
Interesses pessoais sustentam a atenção e a persistência por mais tempo do que tarefas neutras. Quando a conversa parte do que ela escolheu, a sessão deixa de ser uma cobrança e passa a ser uma troca.
Base: Renninger e Hidi (2016)

3 **O cartão PASSO devolve o controle à criança.**
Poder escolher o que responder diminui a sensação de ameaça em situações sociais novas e tende a reduzir recusas e comportamentos de fuga. Autonomia é uma das necessidades básicas para o engajamento.
Base: Kern e colaboradores (1998); Ryan e Deci (2000)

4 **Nomear emoções com os rostinhos ajuda a regular o que se sente.**
Colocar a emoção em palavras, ou apontar para ela, está associado à redução da intensidade emocional. Também amplia o vocabulário emocional, base para conversas mais difíceis depois.
Base: Lieberman e colaboradores (2007)

5 **A profissional que participa serve de modelo.**
Quando o adulto se apresenta primeiro, a criança vê como a atividade funciona e que é seguro se expor um pouco. Aprendemos muito observando o outro fazer.
Base: Bandura (1977)

Mediação sugerida

- Espere de 5 a 10 segundos antes de ajudar e evite completar as respostas pela criança.
- Valorize o esforço, não só o resultado, e respeite sempre o cartão PASSO.
- Faça perguntas abertas e curtas a partir do que ela marcou ("Qual é o seu bicho preferido desses?").

Adaptações

- Menos carga: só a página 1.
- Mais conversa: use a página 2 oralmente, sem escrita.
- Para 10 e 11 anos: peça uma frase curta sobre cada resposta.

© 2026 Espaço Vivacità · Kit Conexão · Sobre mim (Kids) · Material gratuito da Biblioteca Vivacità. Proibida a venda.

Este sou eu!

Desenhe, circule e escolha. Você pode pular o que quiser.

Meu nome é: _____ Eu tenho ___ anos

Meu desenho *Desenhe você do jeito que quiser.*

Eu gosto de... *Circule tudo o que você gosta.*

Brincar	Desenhar	Videogame
Música	Esportes	Animais
Histórias	Montar coisas	Dançar
Desenhos animados	Amigos	Dormir

Outras coisas: _____

Como estou hoje? *Circule o rostinho que mais combina.*



Feliz | Calmo(a) | Triste | Bravo(a) | Com medo

© 2026 Espaço Vivacità · Kit Conexão · Sobre mim (Kids) · Material gratuito da Biblioteca Vivacità. Proibida a venda.

Mais sobre mim

Escreva ou desenhe. Você escolhe!

Minha cor favorita

Meu bicho favorito

Minha comida favorita

Meu jogo ou brincadeira favorita

- **Se eu tivesse um superpoder, seria...**

- **Quem eu gosto muito?** *Desenhe ou escreva.*

- **Uma pergunta que eu quero fazer para você:**

recorte aqui

PASSO Quando eu não quiser responder, posso mostrar este cartão.

Dica: imprima em papel mais grosso ou plastifique o cartão para usar em várias sessões.

© 2026 Espaço Vivacità · Kit Conexão · Sobre mim (Kids) · Material gratuito da Biblioteca Vivacità. Proibida a venda.

Registro da profissional

Sobre mim (Kids): observações após a aplicação

Data: _____ Paciente (iniciais ou código): _____

Engajamento	Alto	Médio	Baixo		
Como respondeu	Circulando	Desenhando	Falando	Escrevendo	
Rostinho escolhido	Feliz	Calmo(a)	Triste	Bravo(a)	Com medo

Temas de interesse que apareceram

Usou o cartão PASSO? Em que momento?

Como se comunicou (ritmo, contato visual, necessidade de apoio)

Pontos de partida para a próxima sessão

Combinados ou observações para os responsáveis (se houver)

Próximo passo sugerido na trilha

No Kit Conexão: Meu jeito de aprender · Da Ideia à Palavra

© 2026 Espaço Vivacità · Kit Conexão · Sobre mim (Kids) · Material gratuito da Biblioteca Vivacità. Proibida a venda.

PARA MÃES, PAIS E RESPONSÁVEIS

Dá para usar em casa?

Sim, como uma brincadeira de conversa. Não como avaliação.

As folhas "Este sou eu!" e "Mais sobre mim" funcionam bem em casa, num momento tranquilo, como um jogo de se conhecer. Elas ajudam a puxar assunto com a criança que fala pouco. O guia e o registro são para profissionais: em casa, o objetivo é o vínculo, não tirar conclusões.

Como fazer

- Escolha um momento sem pressa e sem telas por perto. Dez minutos já bastam.
- Faça a sua folha também. A criança se sente mais à vontade quando o adulto participa.
- Não corrija o desenho nem a escrita. Pergunte "Me conta sobre isso?" e escute.
- Respeite o cartão PASSO. Se ela não quiser responder, tudo bem, de verdade.
- Se a criança faz acompanhamento, leve as folhas para a profissional. Elas são um bom ponto de partida.

Quando vale procurar ajuda

Se a dificuldade de se comunicar ou de fazer amigos está atrapalhando a escola, a convivência em casa ou a alegria da criança, converse com a escola e procure uma avaliação com psicóloga ou psicopedagoga. Quanto antes, melhor.

PARA PROFISSIONAIS

Conheça o Kit Conexão completo

Esta atividade faz parte de uma trilha com cinco atividades para criar vínculo e destravar a comunicação de crianças e adolescentes de 6 a 17 anos: Sobre mim (Kids e Teens), Meu jeito de aprender, Da Ideia à Palavra e Modo Missão, um jogo de situações-problema em linguagem de games. Cada uma vem com guia, fundamentação e registro.

espacovivacita.com/materiais#kit-conexao

Espaço Vivacità · Moema, São Paulo
@espacovivacita · @adrianesnascimento

© 2026 Espaço Vivacità · Kit Conexão · Sobre mim (Kids) · Material gratuito da Biblioteca Vivacità. Proibida a venda.